

「盆走2020」ご案内

令和2年7月1日

稲沢走友会 事務局

恒例の“盆走”を下記の通り行いますので参加ください。会場は昨年同様“国営木曾三川公園ワイルドネイチャープラザ”で行います。今年は新型コロナウイルス対策をして開催としますので**下欄注意事項を遵守の上**参加ください。暑さ真っ盛りですが、木曾三川公園の木陰などを利用して長距離ランを楽しみましょう。なお、盆走ランニング終了後、緑陰での食事会を開催します。(弁当は事務局で用意。)多数の参加お待ちしております。

開催要領

1. 盆走(ランニング&昼食会)

月 日 : 2020年 8月2日(日曜日) 雨天決行

時 間 : 9:30~14:00 (駐車場開場8:00~) 準備8:00~

- ・ランニング終了時間 **11:30 厳守**とします。長い距離走りたい人は**スタート時間前倒しも可**。
- ・エイドを開設致します。但し、8:00 から設営です。**11:30 に皆で撤収・着替え**とします。
- ・**12:00 から食事会**(弁当のほか飲み物なども準備します。) 14:00 ごろ終了予定。
- ・稲沢公園集合(7:30 出発)して車乗り合いで行くものとします。現地直行も可。
- ・稲沢公園から走ること可とします。(荷物搬送します。7:00~荷物受付)

場 所 : 国営木曾三川公園ワイルドネイチャープラザ(サリオパーク祖父江)

- ・集合場所=エイド設営場所はデイキャンプ場中央部。ランニングコースは添付別紙参照。

参加費 : 1000円(エイドでのドリンク・フルーツ及び弁当・飲み物代:実費)・・・申込時に納入下さい。

お願い : 各自、2ℓペットボトル2本分ぐらいの氷を作り持参して下さい。(飲み物等の冷却用)
なお、エイド等への差し入れも歓迎いたします。

コロナウイルス対策注意事項

- ① 走友会会員の方を原則としますが、非会員の方は連絡先の提出をお願い致します。
- ② 当日体調がすぐれない方の参加は見合わせてください。なお、受付時検温します。
- ③ マスク着用してください。ランニング中は熱中症防止のため外すこと認めますが、走者間隔は十分にとって走るものとします。
- ④ 消毒液を準備しますので、こまめに手指の消毒を行ってください。
- ⑤ 応援等大声を発することはしないでください。

2. 入浴(希望者のみ)

場 所 : ふれあいの郷

時 間 : 14:00~ (上記昼食会終了後移動)

入浴費 : 200円 (回数券料金) ふれあいの郷で徴収。

参加申し込みは添付用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスタッフにお渡しください。

締め切りは7月20日(月)とさせていただきます。

(申し込み後、前日8/1以降のやむを得ないキャンセル以外のキャンセルの場合は、申しわけありませんが弁当代分650円をいただくことがあります。

2020年8月2日盆走 ランニングコース



- 注1. 原則としてこのコースを走ること。(半分以上林間コースです。)
- 注2. 公園内は他の団体や歩行者の邪魔にならないように、またできる限り間隔をあけてすれ違うこと。
- 注3. エイドステーションに飲み物など用意しますが、空容器やコップなどは準備したごみ袋に入れること。
- 注4. 直列に接近して走らないようにすること。並列または斜め後方を走ること。

盆走 2020 申込書

お名前 _____ 非会員の方:連絡先 住所 _____

TEL(自宅 or 携帯) _____

盆走 : 稲沢公園集合 (①走って盆走参加、②車便乗で盆走参加、③運転手可能) ④現地直行 ⑤不参加

昼食(弁当) : ①要 ②不要

入浴 : ①する ②しない

(参加される項目を○で囲んでください)

.....切.....取.....線.....

盆走 2020 申込書

お名前 _____ 非会員の方:連絡先 住所 _____

TEL(自宅 or 携帯) _____

盆走 : 稲沢公園集合 (①走って盆走参加、②車便乗で盆走参加、③運転手可能) ④現地直行 ⑤不参加

昼食(弁当) : ①要 ②不要

入浴 : ①する ②しない

(参加される項目を○で囲んでください)