

稲沢走友会創立 30 周年記念「リレーマラソン」開催のご案内

日 時 5月1日 日曜日

場 所 稲沢市平和町中央公園及び周辺遊歩道

1周約1kmのコースをリレー

- ① 1チーム5名 (チーム分けは事務局で行います)
 - ② 1チーム2～3名 (長い距離を走りたい人で編成)
 - ③ ウオーキングの部
- 優秀チームには賞品を進呈します

参加費 1,000円 (弁当代・お茶・スポーツドリンクなど含む)

スケジュール

7:30 走友会メンバー集合 会場設営

8:00 参加者受付

8:20 開会式 注意事項など

8:30 ウォーミングアップ・ストレッチなど

9:00 スタート

11:30 競技終了

11:40 昼食

- ・雨天時はらくらくプラザで行います
- ・アルコール類は用意しませんので各自調達ください、近にコンビニがあります。

入浴はらくらくプラザをご利用できます 入浴料 200円

参加申し込みは4月24日までに事務局スタッフまで申し込みください

-----切-----取-----線-----

氏名 _____

家族参加者 _____

参加種目 _____

1. 5名チーム
2. 2～3名チーム
3. ウオーキング