

「盆走2019」ご案内

令和元年7月5日
稲沢走友会 事務局

恒例の“盆走”を下記の通り行いますので参加ください。

会場は昨年同様“国営木曽三川公園ワイルドネイチャープラザ”で行います。暑さ真っ盛りですが、木曽三川公園の木陰などを利用して長距離ランを楽しみましょう。

なお、盆走ランニング終了後、緑陰での食事会を開催します。(弁当は事務局で用意。)

多数の参加お待ちしております。

開催要領

1. 盆走(ランニング&昼食会)

月 日 : 2019年 8月3日(土曜日) 雨天決行

時 間 : 8:00~14:00 (駐車場開場8:00~)

- ・ランニング終了時間 **11:00 厳守**とします。長い距離走りたい人はスタート時間前倒しも可。
- ・エイドを開設致します。但し、8:00 から設営です。**11:00 に皆で撤収・着替え**とします。
- ・**11:30 から食事会**(弁当のほか飲み物なども準備します。) 14:00 ごろ終了予定。
- ・稲沢公園集合(7:30 出発)して車乗り合いで行くものとします。現地直行も可。
- ・稲沢公園から走ること可とします。(荷物搬送します。7:00~荷物受付)

場 所 : 国営木曽三川公園ワイルドネイチャープラザ(サリオパーク祖父江)

- ・集合場所=エイド設営場所はデイキャンプ場中央部。ランニングコースは添付別紙参照。

参加費 : 1000円(エイドでのドリンク・フルーツ及び弁当・飲み物代)

お願い : 各自、2ℓペットボトル2本分ぐらいの氷を作り持参して下さい。(飲み物等の冷却用)

なお、エイド等への差し入れも歓迎いたします。

2. 入浴(希望者のみ)

場 所 : ふれあいの郷

時 間 : 14:00~ (上記昼食会終了後移動)

参加費 : 200円 (回数券料金)

参加申し込みは下記用紙に必要事項を記入のうえスタッフにお渡してください。

締め切りは7月22日(月)とさせていただきます。

(申し込み後、前日8/2以降のキャンセルの場合は、申しわけありませんが弁当代分650円をいただくことがあります。)

.....切.....取.....線.....

盆走 2019 申込書

お名前 _____

盆走 : 稲沢公園集合(①走って盆走参加、②車便乗で盆走参加、③運転手可能) ④現地直行 ⑤不参加

昼食 : ①要 ②不要

(弁当)

入浴 : ①する ②しない

(参加される項目を○で囲んでください)

8月3日盆走 ランニングコース



- 注1. 原則としてこのコースを走ること。(半分以上林間コースです。)
- 注2. 公園内は他の団体や歩行者の邪魔にならないように注意して走ること。
- 注3. エイドステーションに飲み物など用意しますが、空容器やコップなどは準備したゴミ袋に入れること。