

月	日	曜	走友会イベント	日	主な参加大会	
1	1	日	国府宮神社参拝ラン(稲公6:30出発)	3	火	矢作川マラソン
	3	火	熱田神宮参拝ラン(サークルK7:30出発、稲公8:00出発)	8	日	みのかも日本昭和村マラソン
				8	日	春日井シティマラソン
				9	月	* いちのみやタワーパークマラソン
				15	日	北名古屋ふるさとマラソン
				22	日	小牧シティマラソン
2	4	土	長距離練習会(forウイメンズマラソン):お千代保稲荷ほか (稲公集合、8:00出発)	12	日	犬山国際友好シティマラソン
				11・12	土日	リビングマラソン(モリコロ)
				12	日	三河湾健康マラソン
				19	日	* 西濃駅伝(稲沢走友会 2チーム参加)
				19	日	京都マラソン
	25	土	長距離練習会(forウイメンズマラソン):庄内緑地祖父江ネイチャー (稲公集合、8:00車出発)	26	日	読売犬山ハーフマラソン
				26	日	東京マラソン
3				5	日	篠山ABCマラソン
				5	日	静岡マラソン
				12	日	* 名古屋ウイメンズ
				19	日	* いなざわ駅伝
				18・19	土日	新城トレイル
	26	日	トラック&フィールド練習会 一宮 雨天中止	26	日	穂の国豊橋ハーフマラソン
4				2		四日市ロードレース H29・30の2年間中止
				9	日	掛川新茶マラソン
	16	日	トラック&フィールド練習会 一宮	16	日	長野マラソン
				22	土	愛知マスターズ記録会#1
				23	日	長良川清流マラソン
	29	土	お花見ラン・津島ふじ祭り(往復26km、平和スタートもあり)			
5	3	水	多度山練習会	5	金	信州なかがわマラソン
				7	日	* 愛知マスターズ陸上選手権大会
				13	土	岐阜～根尾淡墨桜マラソン
	28	日	トラック&フィールド練習会 一宮	21	日	野辺山高原100Kマラソン
				21	日	* 東海マスターズ陸上選手権(静岡or袋井)
6				4	日	* 南木曾町妻籠健康マラソン
				11	日	飛騨高山ウルトラマラソン
				17	土	愛知マスターズ記録会#2
	25	日	トラック&フィールド練習会 一宮	25	日	サロマ湖100kmウルトラマラソン
7				2	日	愛知マスターズ記録会#3
			13:00-15:00円盤投・やり投など	15?		やぶはら高原ハーフマラソン 大会中止
	30	日	トラック&フィールド練習会 一宮	22・23	土日	夜叉ヶ池伝説マラニック
8	5	土	盆走 +8/6ランニング教室			
				12	土	愛知マスターズ記録会#4
	19	土	トラック(短距離)&フィールド練習会 稲沢(午後)	27		泰阜(やすおか)村ふれあいの里高原ロードレース
			稲沢公園7:00、現地8:00集合	27		* 稲沢市民大会(愛知駅伝選考会)
9	2	土	多度山練習会	10	日	南信州まつかわハーフマラソン
	9-10	土日	ミニ合宿(御岳 日和田高原 15名参加)	10	日	白馬国際トレイルラン
				10	日	ねんりんピック秋田2017
	17	日	トラック&フィールド練習会 一宮	9/23・24	土日	愛知陸協尾張選手権(一宮)
	24	日	トラック(短距離)&フィールド練習会 稲沢	24	日	駒ヶ根ハーフマラソン
			フィールド主体、スポレクマスターズに向けて	24	日	三河高原トレイル
10				7	土	ねんりんピック派遣選考会(大府)
	9	日	長距離練習会(携斐川コース試走)	15	日	* スポレクマスターズ陸上(県大会)
			稲沢公園集合、乗合で行きます	8	日	あざいお市マラソン
				15	日	鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン
	22	日	トラック&フィールド練習会 一宮	24・15	日	四万十川ウルトラマラソン
			トラックスピード練習	27~29	金日	* 全日本マスターズ陸上選手権(和歌山)
11			祖父江銀杏祭りラン	12	日	* 稲沢シティーマラソン
				12	日	* いびがわマラソン
				12	日	彦根マラソン
				19	日	神戸マラソン
				19	日	豊田マラソン
				26	日	富士山マラソン
				26	日	大阪マラソン
12				2	土	愛知市町村駅伝(モリコロパーク)
				3	日	* お伊勢さん健康マラソン
	17	日	忘年会	10	日	袋井クラウンメロンマラソン
				10	日	おがきハーフマラソン
				16	土	東日本マスターズロードレース(立川)

↑ * 目標(参加奨励)レース