

第15回 稲沢走友会 盆走 ご案内

今年も恒例の、盆走を下記の通り行います。

猛暑の中、頑張りすぎる事のない様、自己管理をしながら楽しく走りましょう。

サングラス、ウェア、給水など、暑さ対策を宜しくお願い致します。

記

月 日 : 2013年 8月 4日 (日曜日)

場 所 : 祖父江緑地ワイルドネイチャープラザ (事故防止の為、左周回のみ)

時 間 : 午前 8時 集合 エイドステーション設営、ストレッチ体操など

盆 走 : 午前 9時 ~ 11時00分 迄 2時間走

参加費 : ¥1,500 子供 ¥500円

エ イ ド : エイドステーションにスポーツドリンク等を用意します。

昼 食 : 盆走終了後、バーベキュー他を用意します。

お 願 い : ①飲酒運転防止の為、車の方はアルコールはお控えください。

②各自、ペットボトル2本分の氷を、ご協力下さい。(ビール・すいか等
冷却用に使用)

③会場のあと片付けは全員でお願いします。

各自、ごみの持ち帰りにご協力下さい。

参加申し込みは下記用紙に必要事項記入のうえ参加費を添えてスタッフにお渡し下さい
締め切りは7月21日(日)とさせていただきます。

.....切.....取.....線.....

第15回 盆走 申し込み書

① お名前 _____

② お名前 _____

③ お名前 _____

参加費 大人¥1,500 子供¥500 合計金額 _____ 円