

# 第14回 稲沢走友会 盆走 ご案内

今年も恒例の、盆走を下記の通り行います。

猛暑の中、頑張るすぎることのない様、自己管理をしながら楽しく走りましょう。  
サングラス、ウェア、給水など、暑さ対策を宜しくお願い致します。

## 記

- 月 日 : 2012年 8月 5日 (日曜日)  
場 所 : 祖父江緑地ワイルドネイチャープラザ (事故防止の為、左周回のみ)  
時 間 : 午前 8時 集合 エイドステーション設営、ストレッチ体操など  
盆 走 : 午前 9時 ~ 11時00分迄 2時間走  
参加費 : 男性 ¥1,500 女性 ¥1,000 子供 ¥500円  
エ イ ド : エイドステーションにスポーツドリンク等を用意します。  
昼 食 : 盆走終了後、パーベキュー他を用意します。  
お 願 い : ①飲酒運転にならないよう留意下さい。  
②各位、ペットボトル2本分の氷をご用意下さい。  
(ビール・すいか等冷却用に使させていただきます)  
③会場のあと片付けは全員でお願いします。  
各自のごみの持ち帰りにご協力下さい。

参加申し込みは下記用紙に必要事項記入のうえ参加費を添えてスタッフにお渡し下さい  
締め切りは7月22日(日)とさせていただきます。

.....切.....取.....線.....

## 第14回 盆走 申し込み書

お名前 \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_

参加費            男性¥1,500            女性¥1,000            子供¥500

いずれかを○で囲ってください