

NHK BS1「ラン×スマ～街の風になれ～」
お伊勢さんマラソン ランナーアンケート

2015年1月(予定)、NHK BS1にて放送の「ラン×スマ～街の風になれ～」の番組制作にあたり、お伊勢さんマラソン取材させていただきます。出場経験のあるランナーさんたちが実際に感じた魅力を番組制作にも反映させたく、下記アンケートにご協力頂けたらと思っております。大変急ではございますがアンケートのご回答を11月12日(水)までに本紙文末のメールアドレスまたはFAX番号にご返信くださいますようどうぞよろしくお願い致します。(※12日以降もアンケートは受け付けております。ご協力よろしくお願いたします。)

1、お伊勢さんマラソンを走ったのは何回ですか？

いままでに走った回数 () 回 (走った部門)

記録 () 時間 () 分 () 年 (部門)

今年出場 する ・ しない

※複数回走ってらっしゃる方は、最も速かった記録をご記入ください

2、お伊勢さんマラソンを走ったきっかけは、何ですか？

3、お伊勢さんマラソンを完走するためのあなた流のコツ、テクニックを教えてください。

(※例えば、コースの事前チェックで何をみるのか、トイレのタイミングはどうするのか、スタートでの位置どり、ペース配分、靴擦れ対策、天気対策などはどうするのか…等)

4、お伊勢さんマラソンのコースで辛かったポイント・難所はどこですか？

その理由も教えてください

() km 地点 () の辺り

5、お伊勢さんマラソンのコースであなたにとっての絶景ポイントはどこですか？

その理由も教えてください

() km 地点 () の辺り

6、お伊勢さんマラソンの魅力はどんなところですか？

あなただけが知る魅力、他のマラソン大会にはない魅力を具体的に教えてください。

7、お伊勢さんマラソンを初めて走る人にアドバイスを送るとしたら、
どんなアドバイスを送りますか？

8、お伊勢さんマラソンのエイド（給水・給食）や私設エイド、スタート&ゴール会場の出店、
イベントで特徴的なもの、おすすめのものがあれば教えて下さい。

9、お伊勢さんマラソンのおススメポイントを一言でいうと？

10、ランニングでの悩みや質問はありますか？

※アンケートを元に詳しくお話を伺う可能性があります。

お差し支えなければご記入ください。

お名前（ ） 性別 男・女

ご職業・職種内容（ ）

RUN 歴（ ）

フルマラソンベストタイム(時間 分 秒)(大会名：)

ランニング練習内容（ 週 回 1回 km 走る）

年齢（ ）歳

連絡先（電話番号： ）連絡差し上げて良い時間（ 時ごろ）

（メールアドレス： ）

以上です。ご協力ありがとうございました。

◆株式会社 NEXTEP

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 41-1 第一共同ビルB 1F 第五プロジェクトルーム

ラン×スマ スタッフルーム内

電話：03-5456-9781 FAX 03-3461-2711

Mail: ito-shi@nhk-g.co.jp

担当：伊藤 志帆

※ここでお答えいただいた情報は目的以外には使用しません